

Construyendo mi plan de vida

Tema 10. Mi plan de vida

Módulo 2

Revalorando
mis recursos

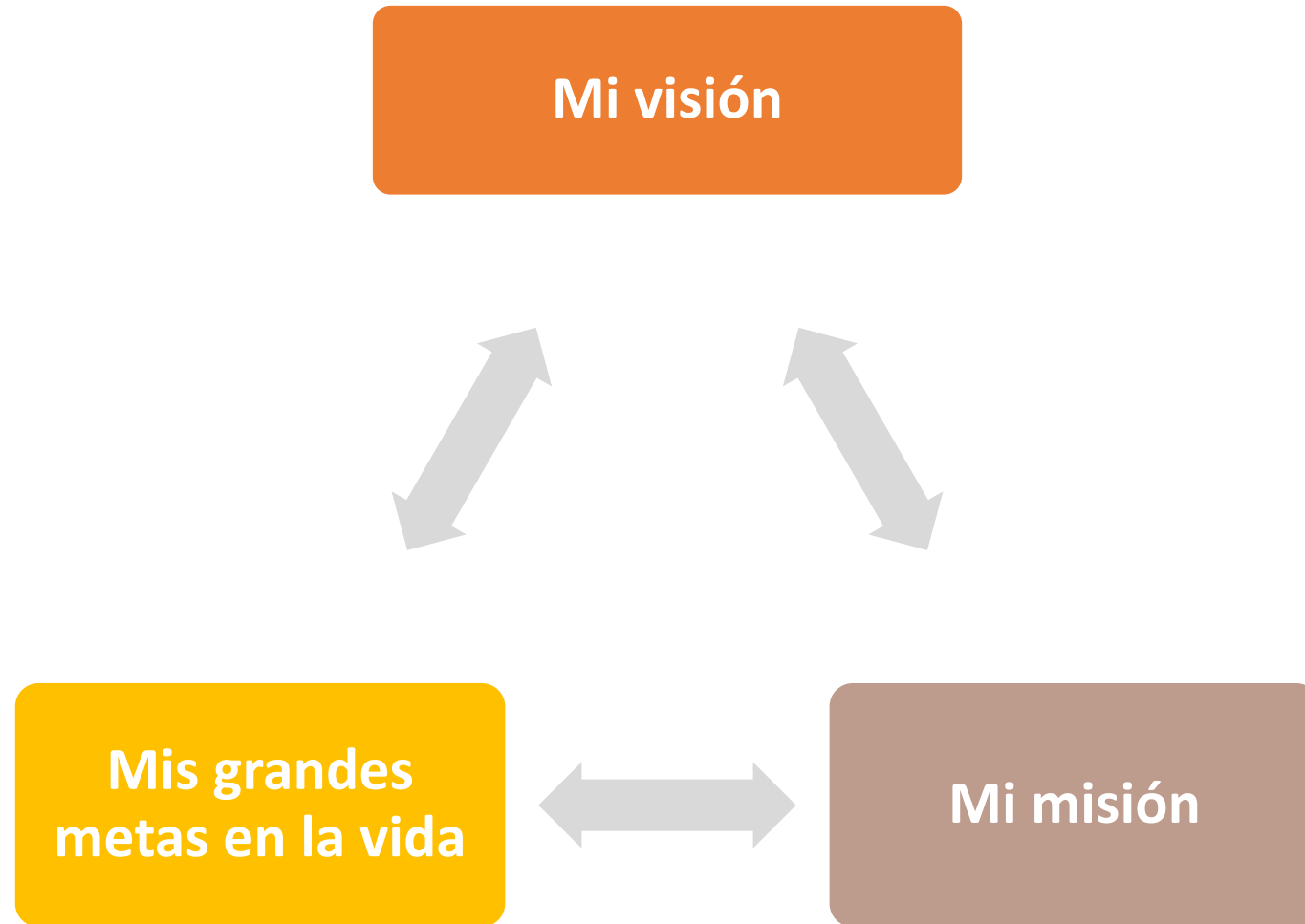
Plan de
acción

Construyendo mi
destino con base
en mis
decisiones

Mis
principios,
valores y
código de
honor

Mi plan de
vida

Tema 10. Mi plan de vida



Mi visión

Una visión es una **imagen inspiradora** de cómo quieres estar, vivir y sentirte en tu vida, para ello, visualiza donde quieres estar y planea cómo llegar hasta ahí.



Mi visión



Dice Mora (1995) que la persona **íntegra** sabe muy bien que su realización personal no consiste sólo en tener, sino, y ante todo, en ser, hacer y dar.

Para definir tu visión, es necesario que reflexiones en cada una de las áreas de tu vida y pienses qué te gustaría que sucediera en cada una de ellas, como son el área física, afectiva, familiar, espiritual, profesional, etc.

Mi visión

La misión determina las cosas que harás en tu camino para lograr tu visión; la clase de comportamiento que deberás mostrar para alcanzar finalmente tu sueño dorado.



Mi misión

Reflexiona sobre las conductas que debes seguir para acercarte a tu visión, plantea tu misión con el camino a seguir y piensa en los beneficios que traerá el logro de tu visión.

¿Qué tipo de conductas debo incluir?



¿Cómo deben ser mis sueños?

¿Cómo alcanzar mis sueños?

Mis grandes metas en la vida

Para aterrizar tu visión y misión, necesitas metas concretas.

Puedes planear tus metas a:



Plazo inmediato



Corto plazo



Mediano plazo



Largo plazo

Mis grandes metas en la vida

El logro de tus metas requiere de:

Compromiso

Comentar
objetivos

Visualizarte

Felicitarte

Elaborar
estrategias

Informarte

Clarificarte



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Audra G. Gutiérrez Cedillo
- Diseñador gráfico: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarín
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección Académica Nacional de Educación Continua
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**

Universidad Tecmilenio Online

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.